

ארבעה מוצרי חובה להקטנת פציעות דרך שיפור תנועתיות וגמישות

גליל עיסוי

באמצעות משקל הגוף אנו מעסים כל חלק וחלק בגופנו. גליל זה חייב להיות חלק בלתי נפרד מכל תכנית לשיפור גמישות ותנועתיות



לפרטים נוספים

כדור עיסוי גדול

נועד ליצירת עיסוי נקודתי על שרירים שטחיים יחסית וגדולים. לדוגמת שריר הירך האחורי



לפרטים נוספים

גומיית מתיחה

גומייה חזקה שבאמצעותה ניתן לבצע תנועתיות שאין אפשרות לבצע לבד. גומייה בעלת התנגדות חזקה על מנת להגיע לתוצאות הראויות



לפרטים נוספים

כדור עיסוי קטן

כדור קטן לעיסוי עמוק של נקודות הדק בשרירים. כדור זה נועד להגיע לעומק של השריר וליצור לחץ נקודתי משמעותי



לפרטים נוספים

עכשיו במקום לחפש בעצמכם את כל המוצרים הללו, עשינו ב fizi.co.il את העבודה. לחצו כאן ותקבלו קישורים מלאים היכן ניתן לקנות את כל המוצרים